

## Kurs i forebygging av belastningsrelaterte skader



*Vi vet at kunnskap er nøkkelen til suksess!*



Fysioterapeut ART®  
Birger Hermansen



Fysioterapeut ART®  
Nicolai van der Lagen



Fysioterapeut ART®  
Ole Reidar Johansen

ART® Norge Klinikken har i lengre tid hatt samarbeid med flere bedrifter, lag, klubber og toppidrettsgymsnas. Arbeidsrelaterte skader og skader som oppstår i idrettssammenheng har mange fellestrekk.

Som regel blir den utøvende part utsatt for belastningsrelaterte skader. En belastningsskade kan oppstå i en akutt situasjon, eller den kan være et resultat av gjensidig påkjenning over tid.

Uavhengig av årsakssammenheng er det som oftest enkle og effektive tiltak, eller justeringer som må til for å forebygge at belastningsrelaterte skader oppstår.

Dersom ikke forebygging av slike skader tas på alvor, kan det i verste fall bety at idrettsutøveren må holde seg i ro eller helt borte fra trening, kamp eller konkurranse. Dette fører til tapt "arbeidstid", progresjon og utvikling.



*Våre faste kunder er blant annet Wang Toppidretts-  
gymnas, Ekholt Ballklubb, Soon I.F., AnalyCen AS, Moss  
Kommune Helse & Omsorg, Hotell Refsnes Gods, Lisleby  
Vask & Rens AS, Mitt Hotell, Moss Kommune Sosiale  
Tjenester, Norrøna Vask AS, Låntmannen Unibake AS*

Uanhengig av idrettsgren tilbyr ART® Norge Klinikken lag, foreninger og klubber, kurs og foredrag med teoretisk og praktisk gjennomgang i forebygging av belastningsrelaterte skader.

Ta kontakt med oss på telefon 69 25 00 35 eller besøk vår hjemmeside for mer informasjon.