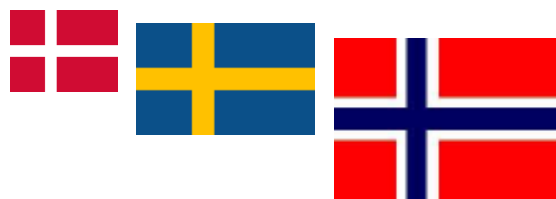
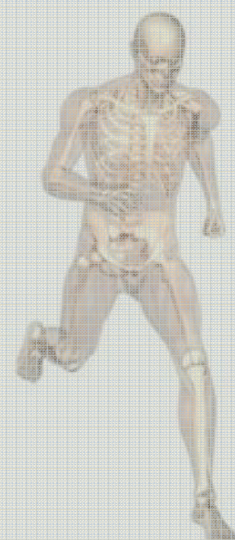
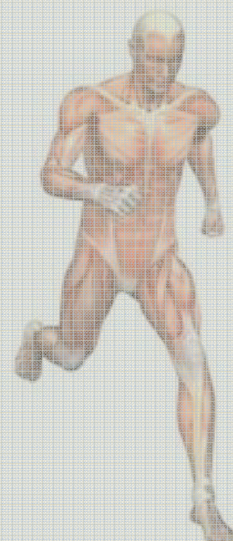


ART® Total Idrett



- Kvalitet og effektivitet

*Idrettslag og
individuelle
idrettsutøvere.*



ART® Total Idrett

ART® Norge Klinikken ligger i sentrum av Moss i Østfold. Klinikken består av tre offentlig godkjente fysioterapeuter som alle er spesialiserte i behandlingsmetoden Active Release Techniques®. ART® Norge Klinikken har eksistert siden januar 2007, og vi er stolte over å være den første klinikken i Norge i sitt slag.

Active Release Techniques® er en behandlingsmetode som ble utviklet i USA for over 20 år siden. I dag finnes det mer enn 3000 ART® terapeuter verden over. Denne behandlingsmetoden har vokst seg stor innen idrettens verden, hvert eneste år blir flere og flere terapeuter utdannet. Innen kort tid vil idrettsutøvere i Europa virkelig bli introdusert i denne metoden. ART® terapeuter er koblet inn på olympialag, landslag, idrettsarrangementer og klubb- og serielag.

Til daglig jobber terapeutene på ART® Norge Klinikken med private kunder, bedriftsavtaler og idrettslag. Skader og forbyggende arbeid på arbeidsplassen og på idrettsarenaen har flere fellestrekk. Stort sett er skadene belastningsrelaterte (traumer eller over tid). Active Release Techniques® benyttes til å reparere skadet vev, optimalisere vevsfunksjoner og forebygge hardt belastede strukturer. Det hele handler om å tilrettelegge for å prestere best mulig. Vi tilrettelegger strukturenes funksjon for å optimalisere prestasjonsevnen.

Flere og flere idrettsutøvere i Europa har hørt om eller fått erfare effekten av behandlingsmetoden Active Release Techniques®. Fordi det pr dags dato ikke finnes mange terapeuter i Europa, har ART® Norge Klinikken hatt en betraktelig økning av tilreisende idrettsutøvere som ønsker behandling. Idrettsutøvere fra hele Norge reiser til Moss for å bli behandlet.

Vi har også ved noen anledninger hatt behandlingstilbud for utøvere ved flere idrettsarrangementer i Norge og utlandet. Eidsvoll 6 timers løpet og IronMan triatlon for å nevne noen.

Uttalelse fra lege og spesialist innen fysikalsk medisin og rehabilitering i Norge.

"Har i mange år slitt med en vond skulder etter skade samt etterpåfølgende operasjon i 05. Jeg er selv lege og spesialist innen fysikalsk medisin og rehabilitering og har prøvd mange forskjellige behandlingstilnærmelser for å bli bedre. Dette med svært begrenset om noe effekt. Ble tipset om ART etter å ha lest artikler innen rehabilitering og valgte å gi det et forsøk. Kun få ART behandlinger har gitt en klar effekt både mtp smerter samt ikke minst funksjon. Dette er en effektiv og unik behandlingsform som burde ha en helt sentral plass i behandlingsforløpet ved skader i bevegelsesapparatet. "

Y.F. Sandefjord



ART® Norge Klinikken tilbyr følgende tjenester til idrettsutøvere og lag:

Fast behandlingsavtale for idrettslag og klubber i Moss og Omegn.

Idrettslag ønsker som regel at sine utøvere har et fast tilrettelagt behandlingstilbud. Vi tilpasser behandlingstilbudet til hver enkelt klubb ut ifra behov og ønsker.

Behandling av tilreisene lag og idrettsutøvere.

Svært ofte har lag og klubber egne fysioterapeuter og annet medisinsk personell. Vi tilbyr tilreisende leie av klinikkens treningshall, behandlingsrom og våre terapeuter. Våre terapeuter kan også leies inn for behandling og oppfølging under kamper og andre arrangementer i Norge og utlandet.

Vi tilpasser og tilrettelegger tilbudet i samarbeid med den enkelte klubb og idrettsutøver.

For tilreisende lag og utøvere har vi inngått en avtale med Mitt Hotell i Moss. Mitt Hotell tilbyr gunstige overnattingspriser inkl. frokost til våre kunder.

ART® Norge Klinikken samarbeider med Vertikal Helseassistanse AS

Vi på ART® Norge Klinikken har i lang tid jobbet med å etablere det beste, mest effektive og attraktive helsetilbudet markedet kan tilby. Vi har derfor inngått et samarbeid med Vertikal Helseassistanse AS. Med behandlingforsikring fra markedets ledende aktør sikrer vi utøvere og andre riktig behandling til rett tid.

NB! Vi tilbyr også avtaler som sikrer lag, klubber og organisasjoner inntektbringende midler.

For nærmere informasjon, ta kontakt med fysioterapeut ART® Nicolai van der Lagen.

Tel. 69 25 00 35
Mob. 93 08 77 68
E-post. nicolai.vdlagen@activerelease.no

For ytterligere informasjon om ART® Norge Klinikken og Active Release Techniques®, vennligst se følgende websider:

www.artklinikken.no
www.activerelease.com
www.totalhelse.net
www.ifootball.no